



Roter Zucchini-Dip

Zutaten:

150 g Zucchini raspeln
½ Zwiebeln in kleine Würfel schneiden
1 Prise getrockneter Basilikum
125 ml. Tomatensaft
einige Spritzer Worcestersauce
1 Teel. Sojasauce
1 Prise Salz
80 g Frischkäse
1 Teel. Tomatenmark
einige Spritzer Tabascosauce

Alle Zutaten außer dem Frischkäse, Tomatenmark und der Tabascosauce in einem Topf 10 Minuten leicht köcheln lassen.

Frischkäse und Tomatenmark mit dem Pürierstab fein pürieren und die anderen, erkalteten Zutaten untermixen. Mit Tabascosauce abschmecken.