

Ohne unsere Dorf-Helferin hätten wir es nicht geschafft



Oma Klara (76), Vater Paul (48), Philipp (17), Thea (15), Florian (12) und Hund Tammy sind froh, dass Stefanie hilft

Wenn die Mutter plötzlich erkrankt, stehen Familien oft vor einem Dilemma. Wie gut, dass es rettende Engel gibt

Gekonnt schneidet Stefanie Pfaff (22) das Fleisch fürs Geschnetzelte, schüttet die Nudeln ins kochende Salzwasser, wirft einen Blick zur Waschmaschine. Sie hat den Haushalt im Griff. Stefanie ist eine sogenannte Dorf-Helferin – und die Rettung für Familie Steinhart.

„Ohne sie“, sagt Vater Paul (48), „hätten wir es nicht geschafft.“

Ganz plötzlich nämlich war seine Frau Karola (45) ins Krankenhaus gekommen – Schlaganfall. Der Landwirt stand mit seinem Hof bei Freiburg alleine da. Mit drei Kindern im Teenie-Alter, Oma und Opa, Haushalt und seinen 60 Milchkühen. Das Chaos war programmiert. Doch dann kam der rettende Engel. Stefanie Pfaff wurde vor vier Wochen von ihrem Arbeitgeber, dem Dorf-Helferinnenwerk Sölden, zu den Steinharts geschickt. Dort macht sie nun alles: Melken, ausmisten, Wäsche waschen, kochen, putzen, Hausaufga-

ben kontrollieren, Gartenarbeit. „Aber es ist auch ganz viel seelische Unterstützung“, erzählt Stefanie Pfaff im Gespräch mit **DAS NEUE**. Natürlich vermissen die drei Steinhart-Sprößlinge ihre Mutter. Tröstende und aufmunternde Worte sind somit fast das Wichtigste.

Bis zu zwanzig Einsätze hat die Dorf-Helferin im Jahr. Mal ist ihre Hilfe nur einige Tage nötig, mal sind es Wochen. Aber eines ist immer gefragt: ihr Feingefühl. Sie erzählt: „Man muss die Gewohnheiten kennenlernen, sich aufeinander einstellen.“ Sie tut es gern. „Es erfüllt mich, Menschen zu helfen.“

Nicht immer, so weiß sie, wird bei den Familien wieder alles gut. Manchmal kommt die Mama nicht zurück... Doch für Familie Steinhart gilt das zum Glück nicht. Mutter Karola ist inzwischen aus der Klinik entlassen worden. Wie schön!

Corinna Mayer



Hausaufgaben

Drei mal drei... Stefanie macht mit mit Florian Mathe



Waschen

Zum Job gehören sämtliche Haushalts-Aufgaben



Kühe füttern

Auch im Stall muss die Dorf-Helferin Bauer Steinhart zur Hand gehen

Dorf-Helferin – was ist das?

In Deutschland gibt es etwa 1000 Dorf-Helferinnen. Familien in Not können sich bei Bedarf an ihre Krankenkasse wenden. Arbeitgeber der Dorf-Helferinnen sind in der Regel soziale Träger (Caritas, etc.) Die Ausbildung dauert insgesamt bis zu fünf

Jahren. Voraussetzung ist eine Grundausbildung zur Hauswirtschaftlerin. Den Abschluss bildet eine staatliche Prüfung. Das Einstiegsgehalt liegt bei 2000 Euro. Die Dienste einer Dorf-Helferin werden von den Krankenkassen übernommen.



10 JAHRE
mein formoline

Abnehmen leichter!

formoline L112 feiert mit Ihnen 10-jähriges Jubiläum ...

Ein Schlankeitsmittel, das so viele zufriedene Kunden hat, ist sicher auch für Sie das richtige! – Jetzt kennenlernen –
2 Tabletten L112 zum Essen binden wirksam einen wesentlichen Teil der Nahrungsfette. So können Sie viele Kalorien sparen und Ihren Erfolg beim Abnehmen steigern.



- ✓ seit 10 Jahren erfolgreich bewährt
- ✓ belegte Wirksamkeit
- ✓ empfohlen von Ärzten



Aus der Apotheke!

PZN: BB40745, solange der Vorrat reicht *Unverbindliche Preisempfehlung

formoline L112, Lipidbinder zur Unterstützung der Behandlung von Übergewicht, Unterstützung der Gewichtskontrolle und zur Verminderung der Cholesterinaufnahme aus der Nahrung. Leistungsfähigkeit offiziell geprüft und bestätigt durch EG-Prüfbescheinigung. Anwendung im Rahmen moderater Diätmaßnahmen gemäß Gebrauchsinformation, Biomedica/Aschaffenburg, www.formoline.de

beweglich, aktiv – LIPOaktiv G

bei Arthrose und entzündeten Gelenken

Mit fortschreitendem Alter sinkt generell die Beweglichkeit. Aktiv erhaltend wirkt bewusste Ernährung, in Bewegung bleiben und Lipoaktiv G. Fragen Sie nach der Kurpackung mit Preisvorteil und Wohlfühltagbuch! Weitere Infos unter: www.lipoaktiv.de

LIPOaktiv G zur diätetischen Behandlung von

- Gelenkverschleiß (primärer Arthrose)
- entzündlich-rheumatischen Gelenkbeschwerden

fachlich geprüft u. empfohlen von namhaften Professoren!

3 kleine grüne Kapseln täglich – Ihre Extraportion „Rostschutz“
aus der Apotheke!

